

テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2026年11月～

月		火		水		木		金	
9:15～10:45		9:15～10:45		9:15～10:45		9:15～10:45		9:15～10:45	
初中級	ゆうゆう	初中級	初 級	中 級	初 級	上 級	初 級	初中級	初 級
星 野	城 所	平 野	星 野	長 岡	星 野	星 野	中 川	平 野	池 辺
10:45～12:15		10:45～12:15		10:45～12:15		10:45～12:15		10:45～12:15	
中 級	初 級	中 級	初 級	中 級	初中級	中 級	初中級	中 級	ゆうゆう
城 所	星 野	平 野	池 辺	星 野	長 岡	星 野	中 川	池 辺	平 野
12:30～14:00		12:30～14:00		12:30～14:00		12:30～14:00		12:30～14:00	
中 級	初中級	上 級	ショット別	上 級	GL A	GL B	初 級	上 級	GL A
竹 田	田 村	星 野	池 辺	星 野	上 村	中 川	星 野	池 辺	竹 田
14:00～16:00		14:00～16:00		14:00～16:00		14:00～16:00		14:00～16:00	
GL B	ショット別	GL B	初中級	GL B	初中級	GL B	初中級	GL B	初中級
星 野	竹 田	長 岡	池 辺	長 岡	池 辺	星 野	上 村	星 野	上 村
16:00～17:00		16:00～17:00		16:00～17:00		16:00～17:00		16:00～17:00	
キッズ5	キッズ7・6合同	キッズ7・6合同	キッズ7・6合同	キッズ4	キッズ6	キッズ7・6合同	キッズ7・6合同	キッズ5	キッズ7・6合同
竹 田	長 岡	城 所	城 所	上 村	星 野	上 村	星 野	竹 田	上 村
17:00～18:00		17:00～18:00		17:00～18:00		17:00～18:00		17:00～18:00	
キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6
道 廣	竹 田	長 岡	池 辺	上 村	石 垣	上 村	石 垣	上 村	石 垣
18:00～19:15		18:00～19:15		18:00～19:15		18:00～19:15		18:00～19:15	
U-16	キッズ4	U-16	キッズ4	U-16	キッズ4	U-16	キッズ4	U-16	キッズ4
星 野	道 廣	佐 藤	長 岡	石 垣	池 辺	池 辺	上 村	池 辺	鈴木
19:15～20:30		19:15～20:30		19:15～20:30		19:15～20:30		19:15～20:30	
初・初中級	初・初中級	初・初中級	初・初中級	初・初中級	初・初中級	初・初中級	初・初中級	初・初中級	初・初中級
U-18	U-18	U-18	U-18	U-18	U-18	U-18	U-18	U-18	U-18
竹 田	道 廣	星 野	池 辺	長 岡	上 村	池 辺	上 村	上 村	竹 田
20:30～22:00		20:30～22:00		20:30～22:00		20:30～22:00		20:30～22:00	
上 級	初・初中級	上 級	中 級	T	中 級	上 級	初・初中級	中 級	初・初中級
竹 田	長 岡	長 岡	佐 藤	上 村	石 垣	竹 田	池 辺	上 村	竹 田

土		日	
7:45～9:15		7:45～9:15	
中 級	初中級	上 級	初 級
長 岡	池 辺	池 辺	田 村
9:15～10:45		9:15～10:45	
上 級	初 級	中 級	初中級
竹 田	長 岡	池 辺	石 垣
10:45～12:15		10:45～12:15	
中 級	初 級	初中級	初 級
長 岡	竹 田	上 村	石 垣
12:30～14:00		12:30～14:00	
上 級	初中級	上 級	中 級
城 所	竹 田	上 村	長 岡
14:00～15:30		14:00～15:30	
中 級	初中級	キッズ5	キッズ7・6合同
上 村	長 岡	道 廣	石 垣
15:30～16:30		15:30～16:30	
キッズ5	キッズ7・6合同	キッズ5	キッズ7・6合同
上 村	池 辺	長 岡	竹 田
16:30～17:30		16:30～17:30	
キッズ4	キッズ7・6合同	U-16	キッズ4
佐 藤	竹 田	長 岡	石 垣
17:30～19:00		17:30～19:00	
上 級	中 級	U-18	初・初中級
池 辺	上 村	石 垣	道 廣
19:00～20:15		19:00～20:15	
U-16	初・初中級	T	中 級
上 村	佐 藤	竹 田	道 廣
20:30～22:00		20:30～22:00	
上 級	中 級	上 級	中 級
上 村	佐 藤	上 村	佐 藤

※青枠は、2026年11月から、土曜15:30～・16:30～はキッズ7・6合同クラス、日曜14:00～・15:00～は、キッズ7・6合同クラス、日曜15:00～は、キッズはじめてクラスに変更となります。

※赤枠は、2026年11月から、土曜17:30クラスのコートが変更となります。

※土曜15:30～・日曜14:00～のキッズ7級は、2026年11月期～閉講となります。

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7級・入門はハーフコート＋壁打ちコートでのレッスンとなります。

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます。