

### テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

月				火				水				木				金				土		日			
9:15～10:45				9:15～10:45				9:15～10:45				9:15～10:45				9:15～10:45				7:45～9:15		7:45～9:15			
初中級	ゆうゆう			初中級	初級			初級	中級			初級	9:30～10:30 初心			初中級	初級			中級	初中級	上級	初級	上級	初級
星野	城所			平野	星野			<b>長岡</b>	<b>星野</b>			中川	星野			平野	池辺			長岡	池辺	池辺	田村	池辺	田村
10:45～12:15				10:45～12:15				10:45～12:15				10:45～12:15				10:45～12:15				10:45～12:15		10:45～12:15			
中級	初級	11:00～12:00 初心		中級	初級	11:00～12:00 初心		中級	初中級			中級	初中級			中級	ゆうゆう			中級	初級	11:00～12:00 初心	初中級	初級	11:00～12:00 初心
城所	星野	田村		平野	池辺	星野		長岡	星野			<b>星野</b>	<b>中川</b>			池辺	平野			長岡	竹田	城所	上村	石垣	池辺
12:30～14:00				12:30～14:00				12:30～14:00				12:30～14:00				12:30～14:00				12:30～14:00		12:30～13:30			
中級	初中級			上級	ショット別			上級	GL A			GL B	初級			上級	GL A			上級	初中級	初心	上級	中級	初心
竹田	田村			星野	池辺			星野	上村			中川	星野			池辺	竹田			城所	竹田	池辺	上村	長岡	竹田
14:00～16:00				14:00～16:00				14:00～16:00				14:00～16:00				14:00～16:00				14:00～15:30		14:00～15:00			
GL B	ショット別			GL B	初中級								14:00～15:30 初中級							中級	初中級	14:15～15:00 幼児 池辺	キッズ5	キッズ6	キッズ7
星野	竹田			長岡	<b>池辺</b>							星野				上村				上村	長岡		道廣	石垣	長岡
15:15～16:00				15:15～16:00				15:15～16:00				15:15～16:00				15:15～16:00				15:00～16:00		14:15～15:00			
		幼児																					キッズ5	キッズ6	キッズ7
		長岡																					長岡	竹田	石垣
16:00～17:00				16:00～17:00				16:00～17:00				16:00～17:00				16:00～17:00				16:00～17:15		16:00～17:00			
キッズ5	キッズ7・6合同			キッズ7・6合同				キッズ4	キッズ6			キッズ7・6合同			キッズ5				キッズ5	キッズ6	キッズ7	U-16	キッズ4		
竹田	長岡			星野				上村	星野			竹田			竹田				上村	池辺	竹田	長岡	石垣		
17:00～18:00				17:00～18:00				17:00～18:00				17:00～18:00				17:00～18:00				17:00～18:30		17:15～18:30			
キッズ5	キッズ6			キッズ5	キッズ6			キッズ5	キッズ6	キッズ7	キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ7・6合同		キッズ5	池辺		キッズ4	キッズ6	キッズ7	長岡	石垣		
道廣	竹田			長岡	池辺			上村	石垣	星野	竹田	上村	上村			上村			佐藤	竹田	池辺	17:15～18:30 初・初中級	17:00～18:30		
18:00～19:15				18:00～19:15				18:00～19:15				18:00～19:15				18:00～19:15				17:30～19:00		17:15～18:15			
U-16	キッズ4			U-16	キッズ4			キッズ4			U-16	キッズ4	キッズ4	U-16		キッズ4	U-16		中級	上級		U-18	道廣	初心	
星野	道廣			佐藤	<b>星野</b>			石垣			池辺	上村		池辺	鈴木		池辺			上村	池辺	18:00～19:00 初心	石垣	道廣	竹田
19:00～20:30				19:00～20:30				19:00～20:30				19:00～20:30				19:00～20:30				18:30～20:00		18:15～19:00			
																						U	中級		
																						竹田	道廣		
19:15～20:30				19:15～20:30				19:15～20:30				19:15～20:30				19:15～20:30				19:00～20:15		19:00～20:30			
U-18	初・初中級			U-18	初・初中級			中級	初・初中級	初心	U-18	中級	U-18	中級		中級	初・初中級		U-16	初・初中級		U-16	初・初中級		
竹田	道廣			長岡	池辺			長岡	上村	石垣	池辺	上村	竹田	池辺		上村	竹田		上村	佐藤		上村	佐藤		
20:30～22:00				20:30～22:00				20:30～22:00				20:30～22:00				20:30～22:00				20:30～22:00		20:30～22:00			
上級	初・初中級			上級	中級			T	中級				上級	初・初中級		中級	初・初中級		上級	中級		上級	中級		
竹田	長岡			長岡	佐藤			上村	石垣				竹田	池辺		上村	竹田		上村	佐藤		上村	佐藤		

※赤枠太字は、2026年6月から担当コーチが変更となります。

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7級・初心はハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります。

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます。