

テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

月		火		水		木		金		土		日	
7:45～9:15 初・初中級 城所		7:45～9:15 中級 城所				7:45～9:15 初中級 城所				7:45～9:15 中級 初中級 長岡 池辺		7:45～9:15 上級 初級 池辺 田村	
9:15～10:45 初中級 ゆうゆう 星野 城所		9:15～10:45 初中級 初級 平野 星野		9:15～10:45 初級 中級 星野 長岡		9:15～10:45 上級 初級 城所 中川		9:15～10:45 初中級 初級 平野 池辺		9:15～10:45 上級 初級 竹田 長岡		9:15～10:45 中級 初中級 池辺 石垣	
10:45～12:15 中級 初級 城所 星野		10:45～12:15 中級 初級 平野 池辺		10:45～12:15 中級 初中級 星野 長岡		10:45～12:15 中級 初中級 星野 中川		10:45～12:15 中級 ゆうゆう 池辺 平野		10:45～12:15 中級 初級 長岡 竹田		10:45～12:15 初中級 初級 上村 石垣	
		11:00～12:00 初心 田村		11:00～12:00 初心 星野						11:00～12:00 初心 城所		11:00～12:00 初心 池辺	
12:30～14:00 中級 初中級 竹田 田村		12:30～14:00 上級 ショット別 星野 池辺		12:30～14:00 上級 GL A 星野 上村		12:30～14:00 GL B 初級 中川 星野		12:30～14:00 上級 GL A 池辺 竹田		12:30～14:00 上級 初中級 城所 竹田		12:30～14:00 上級 中級 初心 上村 長岡 竹田	
14:00～16:00 GL B ショット別 星野 竹田		14:00～16:00 GL B 初中級 長岡 池辺				14:00～15:30 初中級 星野		14:30～15:30 ショット別 上村		14:00～15:00 中級 初中級 上村 長岡		14:15～15:00 幼児 池辺 キッズ5 道廣 石垣 長岡 竹田	
		15:15～16:00 幼児 長岡								15:30～16:30 キッズ5 池辺 竹田		15:00～16:00 キッズ5 長岡 竹田 石垣	
16:00～17:00 キッズ5 キッズ7・6合同 竹田 長岡		16:00～17:00 キッズ7・6合同 星野		16:00～17:00 キッズ4 キッズ6 上村 星野		16:00～17:00 キッズ7・6合同 竹田		16:00～17:00 キッズ5 竹田		16:30～17:30 キッズ4 池辺 竹田		16:00～17:15 U-16 キッズ4 長岡 石垣	
17:00～18:00 キッズ5 キッズ6 道廣 竹田		17:00～18:00 キッズ5 キッズ6 長岡 池辺		17:00～18:00 キッズ5 キッズ6 キッズ7 上村 石垣 星野		17:00～18:00 キッズ5 キッズ6 竹田 上村		17:00～18:00 キッズ5 上村		17:30～19:00 中級 上級 上村 池辺		17:15～18:30 U-18 初・初中級 石垣 道廣 竹田	
18:00～19:15 U-16 キッズ4 星野 道廣		18:00～19:15 U-16 キッズ4 佐藤 星野		18:00～19:00 キッズ4 石垣		18:00～19:15 U-16 キッズ4 池辺 上村		18:00～19:00 キッズ4 池辺 鈴木		17:45～19:00 U-16 上村		17:15～18:15 初心 竹田	
19:00～20:30 初・初中級 竹田 道廣		19:00～20:30 初・初中級 長岡 池辺		19:00～20:30 初心 佐藤		19:15～20:15 中級 初・初中級 長岡 上村		19:15～20:15 初心 U-18 池辺 上村		19:00～20:30 中級 初・初中級 上村 竹田		18:30～20:00 T 中級 竹田 道廣	
19:15～20:30 U-18 竹田 道廣		19:15～20:30 U-18 初・初中級 長岡 池辺		19:15～20:15 初心 佐藤		19:15～20:15 初心 U-18 池辺 上村		19:15～20:15 初心 竹田		19:00～20:15 U-16 初・初中級 上村 佐藤		19:00～20:30 U-16 初・初中級 上村 佐藤	
20:30～22:00 上級 初・初中級 竹田 長岡		20:30～22:00 上級 中級 長岡 佐藤		20:30～22:00 T 中級 上村 石垣		20:30～22:00 上級 初・初中級 竹田 池辺		20:30～22:00 中級 初・初中級 上村 竹田		20:30～22:00 上級 中級 上村 佐藤		20:30～22:00 上級 中級 上村 佐藤	

※青枠太字は、2026年7月期・8月期限定クラスとなります。クラス変更は、6月8日(月)AM9:00～受付開始となります

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7級・初心はハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます