

### テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

月		火		水		木		金		土		日	
9:15~10:45		9:15~10:45		9:15~10:45		9:15~10:45		9:15~10:45		7:45~9:15		7:45~9:15	
初中級	ゆうゆう	初中級	初級	中級	初級	初級	9:30~10:30 初心	初中級	初級	上級	初中級	上級	初級
中川	城所	平野	池辺	長岡	平野	中川	城所	平野	池辺	長岡	池辺	田村	
10:45~12:15		10:45~12:15		10:45~12:15		10:45~12:15		10:45~12:15		9:15~10:45		9:15~10:45	
中級	初級	中級	初級	中級	初中級	中級	初中級	中級	ゆうゆう	上級	初級	中級	初中級
城所	中川	平野	城所	長岡	平野	中川	城所	池辺	平野	竹田	長岡	池辺	石垣
11:00~12:00		11:00~12:00		11:00~12:00		11:00~12:00		11:00~12:00		10:45~12:15		10:45~12:15	
	初心		初心		初心		初心		初心	中級	初級	初中級	初級
	田村		池辺		池辺		池辺		池辺	長岡	竹田	城所	上村
													石垣
12:30~14:00		12:30~14:00		12:30~14:00		12:30~14:00		12:30~14:00		11:00~12:00		11:00~12:00	
中級	初中級	上級	ショット別	上級	GL A	GL B	初級	上級	GL A	初級	初心	上級	中級
竹田	田村	長岡	池辺	長岡	上村	中川	城所	池辺	竹田	池辺	池辺	上村	長岡
14:00~15:00		14:00~16:00		14:00~16:00		14:00~15:30		14:00~15:30		12:30~13:30		12:30~13:30	
ショット別		GL B		GL B		初中級		初中級		初心	初心	初心	初心
竹田		長岡		長岡		池辺		池辺		池辺	池辺	竹田	竹田
15:15~16:00		15:15~16:00		15:15~16:00		15:15~16:00		15:15~16:00		14:00~15:30		14:00~15:00	
	幼児		幼児		幼児		幼児		幼児	中級	初中級	幼児	幼児
	長岡		長岡		長岡		池辺		池辺	上村	長岡	池辺	池辺
16:00~17:00		16:00~17:00		16:00~17:00		16:00~17:00		16:00~17:00		14:15~15:00		14:15~15:00	
キッズ5	キッズ7・6合同	キッズ7	キッズ7・6合同	キッズ4	キッズ6	キッズ7・6合同	キッズ7	キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ7	幼児
竹田	長岡		長岡	上村	長岡	竹田		竹田		上村	池辺	竹田	竹田
17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00		15:00~16:00		15:00~16:00	
キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ7	キッズ7
道廣	竹田	長岡	池辺	上村	石垣	竹田	上村	上村	池辺	上村	池辺	竹田	石垣
18:00~19:15		18:00~19:00		18:00~19:00		18:00~19:00		18:00~19:00		15:30~16:30		15:30~16:30	
U-16	キッズ4	U-16	キッズ4	キッズ4		U-16	キッズ4	キッズ4	U-16	キッズ5	キッズ6	キッズ7	キッズ7
長岡	道廣	佐藤	池辺	石垣		池辺	上村	池辺	池辺	上村	池辺	竹田	石垣
19:15~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:15~20:15		19:00~20:30		16:00~17:15		16:00~17:00	
U-18	初・初中級	U-18	初・初中級	中級	初・初中級	初心	U-18	中級	初・初中級	キッズ4	キッズ6	キッズ7	U-16
竹田	道廣	長岡	池辺	長岡	上村	池辺	上村	上村	竹田	佐藤	竹田	池辺	長岡
20:30~22:00		20:30~21:30		20:30~22:00		20:30~22:00		20:30~22:00		16:30~17:30		16:30~17:30	
上級	初・初中級	上級	中級	初心	T	上級	初・初中級	中級	初・初中級	キッズ4	キッズ6	キッズ7	長岡
竹田	長岡	長岡	佐藤	上村	石垣	竹田	池辺	上村	竹田	佐藤	竹田	池辺	片野
										17:30~19:00		17:00~18:30	
										中級		上級	
										上村		池辺	
										池辺		初心	
										18:00~19:00		17:15~18:30	
										初級		初・初中級	
										佐藤		道廣	
										18:30~20:00		17:15~18:15	
										竹田		竹田	
										T		中級	
										U-16		初・初中級	
										上村		佐藤	
										20:30~22:00		20:30~22:00	
										上級		中級	
										上村		佐藤	

※赤枠太字は、2026年4月から担当コーチが変更となります。また、月・火・木16:00 キッズ7級・6級は、キッズ7・6合同クラスとなります。金16:00 キッズ7級・6級は廃止いたします。

※青枠太字は、時間変更及びクラス変更となります。金16:45 キッズ7・6合同クラス、17:45 U-16クラス、19:00 中級クラスとなります。また、火20:30 初心クラスは廃止いたします。

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7級・初心はハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります。

※金曜19:00 中級クラスの変更受付は、3/9(月)AM9:30~承ります。

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます。