

テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2025年11月～

月			火			水			木			金		
9:15～10:45			9:15～10:45			9:15～10:45			9:15～10:45			9:15～10:45		
ゆうゆう 初中級			初 級 初中級			中 級 初 級			9:30～10:30 初 心 初 級			初 級 初中級		
城 所 中 川			池 辺 平 野			長 岡 平 野			城 所 中 川			池 辺 平 野		
10:45～12:15			10:45～12:15			10:45～12:15			10:45～12:15			10:45～12:15		
11:00～12:00 初 心	初 級	中 級	11:00～12:00 初 心	初 級	中 級	初中級	中 級		初中級	中 級		ゆうゆう 中 級		
田 村	中 川	城 所	池 辺	城 所	平 野	平 野	長 岡		城 所	中 川		平 野	池 辺	
12:30～14:00			12:30～13:30 シヨット別 12:30～14:00 上 級			12:30～14:30 GL A 上 級			12:30～14:00 初 級 12:30～14:30 GL B			12:30～14:30 GL A 上 級		
初中級 中 級			池 辺 長 岡			上 村 長 岡			城 所 中 川			竹 田 池 辺		
14:00～15:00 シヨット別 竹 田									14:00～15:30 初中級					
15:15～16:00 幼 児 長 岡			15:00～17:00 GL B						池 辺			14:30～15:30 シヨット別 上 村		
16:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00		
キッズ7	キッズ6	キッズ5	キッズ7	キッズ6	長 岡	キッズ6	キッズ4	キッズ7	キッズ6			キッズ7	キッズ6	キッズ5
城 所	長 岡	竹 田	池 辺	城 所		長 岡	上 村	竹 田	池 辺			上 村	池 辺	竹 田
17:00～18:00			17:00～18:00			17:00～18:00			17:00～18:00			17:00～18:00		
キッズ6	キッズ5		キッズ6	キッズ5		キッズ7	キッズ6	キッズ5	キッズ6	キッズ5		キッズ6	キッズ5	
竹 田	道 廣		池 辺	長 岡	長 岡	石 垣	上 村		上 村	竹 田		竹 田	池 辺	
18:00～19:00	18:00～19:15		18:00～19:00	18:00～19:15			18:00～19:00		18:00～19:00	18:00～19:15		18:00～19:00		
キッズ4	U-16		キッズ4	U-16			キッズ4		キッズ4	U-16		キッズ5	キッズ4	
道 廣	長 岡		池 辺	片 野			石 垣		上 村	池 辺		片 野	池 辺	
19:00～20:30	19:15～20:30	19:15～20:15	19:00～20:30	19:15～20:30	19:15～20:15	19:00～20:30	19:15～20:30	19:15～20:15	19:00～20:30	19:15～20:30	19:15～20:15	19:00～20:30	19:00～20:15	
初・初中級	U-18	初 心	初・初中級	初 心	初 心	初・初中級	中 級	初 心	初・初中級	中 級	初 心	初・初中級	U-16	
城 所	竹 田	佐 藤	伊 藤	片 野	石 垣	上 村	長 岡	竹 田	上 村	伊 藤	片 野	竹 田	上 村	
20:30～22:00			20:30～21:30 20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00		
初・初中級	上 級	初 心	初 心	中 級	上 級	中 級	T		初・初中級	上 級		初・初中級	中 級	
長 岡	竹 田	佐 藤	伊 藤	長 岡		石 垣	上 村		伊 藤	竹 田		竹 田	上 村	

土			日		
7:45～9:15			7:45～9:15		
初中級 中 級			初 級 上 級		
池 辺 長 岡			田 村 池 辺		
9:15～10:45			9:15～10:45		
初 級 上 級			初中級 中 級		
長 岡 竹 田			石 垣 池 辺		
10:45～12:15			10:45～12:15		
11:00～12:00 初 心	初 級	中 級	11:00～12:00 初 心	初 級	初中級
城 所	竹 田	長 岡	池 辺	石 垣	上 村
12:30～13:30			12:30～13:30		
初 心	初中級	上 級	初 心	中 級	上 級
池 辺	竹 田	城 所	竹 田	長 岡	上 村
14:00～15:30			14:00～15:30		
14:15～15:00 幼 児 城 所	初中級	中 級	14:15～15:00 幼 児 竹 田	キッズ7	キッズ6
	長 岡	上 村		長 岡	上 村
15:30～16:30			15:00～16:00		
キッズ7	キッズ6	キッズ5	キッズ7	キッズ6	キッズ5
竹 田	池 辺	上 村	上 村	竹 田	長 岡
16:30～17:30			16:00～17:00		
キッズ7	キッズ6	キッズ4	キッズ4	U-16	
池 辺	竹 田	佐 藤	片 野	長 岡	
17:30～19:00			17:00～18:30		
上 級	中 級		初・初中級	U-18	
18:00～19:00	初 心		17:15～18:15 初 心	竹 田	石 垣
佐 藤	池 辺	上 村	上 村		
19:00～20:30			18:30～20:00		
初・初中級	U-16		中 級	T	
伊 藤	上 村		片 野	竹 田	
20:30～22:00					
初・初中級	上 級				
伊 藤	竹 田				

※赤枠太字は、2025年11月から担当コーチが変更となります。

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7級・初心はハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります。

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます。