

# テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2026年1月~

月		火		水		木		金	
9:15~10:45		9:15~10:45		9:15~10:45		9:15~10:45		9:15~10:45	
初中級	ゆうゆう	初中級	初級	初級	中級	初級	中級	初中級	初級
中川	城所	平野	池辺	平野	長岡	中川	城所	平野	池辺
10:45~12:15		10:45~12:15		10:45~12:15		10:45~12:15		10:45~12:15	
中級	初級	中級	初級	中級	初中級	中級	初中級	中級	ゆうゆう
城所	中川	田村	平野	城所	池辺	長岡	平野	中川	城所
12:30~14:00		12:30~14:00		12:30~14:00		12:30~14:00		12:30~14:00	
中級	初中級	上級	ショット別	上級	GL A	GL B	初級	上級	GL A
竹田	田村	長岡	池辺	長岡	上村	中川	城所	池辺	竹田
14:00~15:00		14:00~16:00	GL B				14:00~15:30	14:30~15:30	ショット別
ショット別	竹田								上村
15:15~16:00		15:15~16:00	幼児						
	長岡								
16:00~17:00		16:00~17:00		16:00~17:00		16:00~17:00		16:00~17:00	
キッズ5	キッズ6	キッズ7		キッズ6	キッズ7	キッズ4	キッズ6	キッズ6	キッズ7
竹田	長岡	城所		城所	池辺	上村	長岡	池辺	竹田
17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00	
キッズ5	キッズ6			キッズ5	キッズ6	キッズ7	キッズ5	キッズ5	キッズ6
道廣	竹田			長岡	池辺	上村	石垣	長岡	竹田
18:00~19:15	18:00~19:00			18:00~19:15	18:00~19:00				
U-16	キッズ4			U-16	キッズ4				
長岡	道廣			片野	池辺				
19:00~20:30				19:00~20:30					
19:15~20:30	初・初中級			19:15~20:30	初・初中級	中級	初・初中級	19:15~20:15	
U-18				U-18	初心	佐藤	伊藤	U-16	初・初中級
竹田	城所			片野	伊藤			初心	佐藤
20:30~22:00				20:30~21:30	20:30~22:00			20:30~22:00	
上級	初・初中級			上級	中級	佐藤	T	上級	中級
竹田	長岡			長岡	伊藤		上村	石垣	

\*赤枠太字は、2026年1月から担当コーチ及び時間が変更となります。

\*火曜15:00~17:00GLBは、2026年1月から14:00~16:00に時間変更となります。

\*幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7級・初心はハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります。

\*担当コーチは急遽変更になる場合がございます。

土		日	
7:45~9:15		7:45~9:15	
中級	初中級	上級	初級
長岡	池辺	池辺	田村
9:15~10:45		9:15~10:45	
上級	初級	中級	初中級
竹田	長岡	池辺	石垣
10:45~12:15		10:45~12:15	
中級	初級	初中級	初級
長岡	竹田	城所	上村
11:00~12:00		11:00~12:00	
初心		初心	
12:30~14:00		12:30~14:00	
上級	中級	上級	中級
城所	竹田	上村	長岡
14:00~15:00		14:00~15:00	
キッズ5	キッズ6	キッズ7	キッズ7
片野	石垣	長岡	竹田
15:00~16:00		15:00~16:00	
キッズ5	キッズ6	キッズ7	キッズ7
長岡	竹田	片野	竹田
16:00~17:00		16:00~17:00	
上級	中級	上級	中級
城所	竹田	上村	長岡
17:00~18:00		17:00~18:00	
キッズ5	キッズ6	キッズ7	キッズ7
長岡	池辺	上村	竹田
18:00~19:00		18:00~19:00	
キッズ4	キッズ4	キッズ4	キッズ4
片野	池辺	上村	長岡
19:00~20:30		19:00~20:30	
U-16	キッズ4	U-16	キッズ4
長岡	道廣	片野	竹田
20:30~22:00		20:30~22:00	
上級	初・初中級	上級	中級
竹田	城所	伊藤	佐藤
20:30~22:00		20:30~22:00	
上級	中級	上級	中級
竹田	長岡	伊藤	佐藤
20:30~21:30		20:30~21:30	
初心		T	
佐藤		上村	
20:30~22:00		20:30~22:00	
上級	初・初中級	上級	初・初中級
竹田	伊藤	竹田	伊藤
20:30~22:00		20:30~22:00	
上級	中級	上級	中級
上村	伊藤	上村	伊藤