

# テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2026年1月～

| 月                         |       |                    | 火                          |       |                    | 水           |       |                    | 木                  |                   |                    | 金                           |       |                    |
|---------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|--------------------|-------------|-------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-----------------------------|-------|--------------------|
| 9:15～10:45                |       |                    | 9:15～10:45                 |       |                    | 9:15～10:45  |       |                    | 9:15～10:45         |                   |                    | 9:15～10:45                  |       |                    |
| 初中級                       | ゆうゆう  |                    | 初中級                        | 初 級   |                    | 初 級         | 中 級   |                    | 初 級                | 9:30～10:30<br>初 心 |                    | 初中級                         | 初 級   |                    |
| 中 川                       | 城 所   |                    | 平 野                        | 池 辺   |                    | 平 野         | 長 岡   |                    | 中 川                | 城 所               |                    | 平 野                         | 池 辺   |                    |
| 10:45～12:15               |       |                    | 10:45～12:15                |       |                    | 10:45～12:15 |       |                    | 10:45～12:15        |                   |                    | 10:45～12:15                 |       |                    |
| 中 級                       | 初 級   | 11:00～12:00<br>初 心 | 中 級                        | 初 級   | 11:00～12:00<br>初 心 | 中 級         | 初中級   |                    | 中 級                | 初中級               |                    | 中 級                         | ゆうゆう  |                    |
| 城 所                       | 中 川   | 田 村                | 平 野                        | 城 所   | 池 辺                | 長 岡         | 平 野   |                    | 中 川                | 城 所               |                    | 池 辺                         | 平 野   |                    |
| 12:30～14:00               |       |                    | 12:30～14:00                |       |                    | 12:30～14:00 |       |                    | 12:30～14:00        |                   |                    | 12:30～14:00                 |       |                    |
| 中 級                       | 初中級   |                    | 上 級                        | ショット別 |                    | 上 級         | GL A  |                    | GL B               | 初 級               |                    | 上 級                         | GL A  |                    |
| 竹 田                       | 田 村   |                    | 長 岡                        | 池 辺   |                    | 長 岡         |       | 上 村                |                    | 城 所               |                    | 池 辺                         | 竹 田   |                    |
| 14:00～15:00               |       |                    | 14:00～16:00<br>GL B<br>長 岡 |       |                    |             |       |                    | 14:00～15:30<br>初中級 |                   |                    | 14:30～15:30<br>ショット別<br>上 村 |       |                    |
| ショット別<br>竹 田              |       |                    |                            |       |                    |             |       |                    |                    | 池 辺               |                    |                             |       |                    |
| 15:15～16:00<br>幼 児<br>長 岡 |       |                    |                            |       |                    |             |       |                    |                    |                   |                    |                             |       |                    |
| 16:00～17:00               |       |                    | 16:00～17:00                |       |                    | 16:00～17:00 |       |                    | 16:00～17:00        |                   |                    | 16:00～17:00                 |       |                    |
| キッズ5                      | キッズ6  | キッズ7               |                            | キッズ6  | キッズ7               | キッズ4        | キッズ6  |                    | キッズ6               | キッズ7              |                    | キッズ5                        | キッズ6  | キッズ7               |
| 竹 田                       | 長 岡   | 城 所                |                            | 城 所   | 池 辺                | 上 村         | 長 岡   |                    | 池 辺                | 竹 田               |                    | 竹 田                         | 池 辺   | 上 村                |
| 17:00～18:00               |       |                    | 17:00～18:00                |       |                    | 17:00～18:00 |       |                    | 17:00～18:00        |                   |                    | 17:00～18:00                 |       |                    |
| キッズ5                      | キッズ6  |                    | キッズ5                       | キッズ6  |                    | キッズ5        | キッズ6  | キッズ7               | キッズ5               | キッズ6              |                    | キッズ5                        | キッズ6  |                    |
| 道 廣                       | 竹 田   |                    | 長 岡                        | 池 辺   |                    | 上 村         | 石 垣   | 長 岡                | 竹 田                | 上 村               |                    | 池 辺                         | 竹 田   |                    |
| 18:00～19:15               |       |                    | 18:00～19:15                |       |                    | 18:00～19:00 |       |                    | 18:00～19:15        |                   |                    | 18:00～19:00                 |       |                    |
| U-16                      | キッズ4  |                    | U-16                       | キッズ4  |                    | キッズ4        |       |                    | U-16               | キッズ4              |                    | キッズ4                        | キッズ5  |                    |
| 長 岡                       | 道 廣   |                    | 片 野                        | 池 辺   |                    | 石 垣         |       |                    | 池 辺                | 上 村               |                    | 池 辺                         | 片 野   |                    |
| 19:00～20:30               |       |                    | 19:00～20:30                |       |                    | 19:00～20:30 |       |                    | 19:00～20:30        |                   |                    | 19:00～20:15                 |       |                    |
| 初・初中級                     |       |                    | 初・初中級                      |       |                    | 中 級         | 初・初中級 | 19:15～20:15<br>初 心 | 中 級                | 初・初中級             | 19:15～20:15<br>初 心 | U-16                        | 初・初中級 | 19:15～20:15<br>初 心 |
| U-18                      |       |                    | U-18                       |       |                    | 長 岡         | 上 村   | 石 垣                | 伊 藤                | 上 村               | 竹 田                | 上 村                         | 竹 田   | 片 野                |
| 竹 田                       | 城 所   |                    | 片 野                        | 伊 藤   | 佐 藤                |             |       |                    |                    |                   |                    |                             |       |                    |
| 20:30～22:00               |       |                    | 20:30～22:00                |       |                    | 20:30～22:00 |       |                    | 20:30～22:00        |                   |                    | 20:30～22:00                 |       |                    |
| 上 級                       | 初・初中級 |                    | 上 級                        | 中 級   | 初 心                | T           | 中 級   |                    | 上 級                | 初・初中級             |                    | 中 級                         | 初・初中級 |                    |
| 竹 田                       | 長 岡   |                    | 長 岡                        | 伊 藤   | 佐 藤                | 上 村         | 石 垣   |                    | 竹 田                | 伊 藤               |                    | 上 村                         | 竹 田   |                    |

| 土           |       |                           | 日           |             |                    |
|-------------|-------|---------------------------|-------------|-------------|--------------------|
| 7:45～9:15   |       |                           | 7:45～9:15   |             |                    |
| 中 級         | 初中級   |                           | 上 級         | 初 級         |                    |
| 長 岡         | 池 辺   |                           | 池 辺         | 田 村         |                    |
| 9:15～10:45  |       |                           | 9:15～10:45  |             |                    |
| 上 級         | 初 級   |                           | 中 級         | 初中級         |                    |
| 竹 田         | 長 岡   |                           | 池 辺         | 石 垣         |                    |
| 10:45～12:15 |       |                           | 10:45～12:15 |             |                    |
| 中 級         | 初 級   | 11:00～12:00<br>初 心        | 初中級         | 初 級         | 11:00～12:00<br>初 心 |
| 長 岡         | 竹 田   | 城 所                       | 上 村         | 石 垣         | 池 辺                |
| 12:30～14:00 |       |                           | 12:30～14:00 |             |                    |
| 上 級         | 初中級   | 初 心                       | 上 級         | 中 級         | 初 心                |
| 城 所         | 竹 田   | 池 辺                       | 上 村         | 長 岡         | 竹 田                |
| 14:00～15:30 |       |                           | 14:00～15:00 |             |                    |
| 中 級         | 初中級   | 14:15～15:00<br>幼 児<br>城 所 | キッズ5        | キッズ6<br>石 垣 | キッズ7<br>長 岡        |
| 上 村         | 長 岡   |                           | 片 野         |             | 幼 児<br>竹 田         |
| 15:30～16:30 |       |                           | 15:00～16:00 |             |                    |
| キッズ5        | キッズ6  | キッズ7                      | キッズ5        | キッズ6        | キッズ7               |
| 上 村         | 池 辺   | 竹 田                       | 長 岡         | 竹 田         | 石 垣                |
| 16:30～17:30 |       |                           | 16:00～17:15 |             |                    |
| キッズ4        | キッズ6  | キッズ7                      | U-16        | キッズ4        |                    |
| 佐 藤         | 竹 田   | 池 辺                       | 長 岡         | 片 野         |                    |
| 17:30～19:00 |       |                           | 17:00～18:30 |             |                    |
| 中 級         | 上 級   |                           | U-18        | 初・初中級       | 17:15～18:15<br>初 心 |
| 上 村         | 池 辺   | 18:00～19:00<br>初 心        | 石 垣         | 道 廣         | 竹 田                |
| 19:00～20:15 |       |                           | 18:30～20:00 |             |                    |
| U-16        | 初・初中級 |                           | T           | 中 級         |                    |
| 上 村         | 伊 藤   |                           | 竹 田         | 片 野         |                    |
| 20:30～22:00 |       |                           | 20:30～22:00 |             |                    |
| 上 級         | 中 級   |                           | 上 級         | 中 級         |                    |
| 上 村         | 伊 藤   |                           | 上 村         | 伊 藤         |                    |

※赤枠太字は、2026年1月から担当コーチ及び時間が変更となります。

※火曜15:00～17:00GLBは、2026年1月から14:00～16:00に時間変更となります。

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7級・初心はハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります。

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます。