

テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2025年2月～

月			火			水			木			金		
9:15～10:45			9:15～10:45			9:15～10:45			9:15～10:45			9:15～10:45		
ゆうゆう	初中級		初級	初中級		中級	初級		9:30～10:30 初心	初級		初級	初中級	
城所	中川		池辺	平野		長岡	平野		城所	中川		池辺	平野	
10:45～12:15			10:45～12:15			10:45～12:15			10:45～12:15			10:45～12:15		
11:00～12:00 初心 田村	初級	中級	11:00～12:00 初心	初級	中級	初中級	中級		初中級	中級		ゆうゆう	中級	
中川	竹田		池辺	城所		平野	長岡		城所	中川		平野	池辺	
12:30～14:00			12:30～13:30			12:30～14:00			12:30～14:00			12:30～14:00		
初中級 田村			ショット別	上級		GL A	上級		初級	GL B		GL A	上級	
	竹田		池辺	長岡		上村	長岡		城所	中川		竹田	池辺	
14:00～15:00			15:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00		
ショット別 竹田			GL B			キッズ7	キッズ6	キッズ4	キッズ7	キッズ6		キッズ7	キッズ6	キッズ5
15:15～16:00 幼児 長岡						池辺	長岡	上村	竹田	城所		上村	池辺	竹田
16:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00		
キッズ7	キッズ6	キッズ5	キッズ7	キッズ6	長岡	キッズ7	キッズ6	キッズ4	キッズ7	キッズ6		キッズ7	キッズ6	キッズ5
城所	長岡	竹田	池辺	城所		池辺	長岡	上村	竹田	城所		上村	池辺	竹田
17:00～18:00			17:00～18:00			17:00～18:00			17:00～18:00			17:00～18:00		
キッズ6	キッズ5		キッズ6	キッズ5		キッズ6	キッズ5		キッズ6	キッズ5		キッズ6	キッズ5	
竹田	長岡		池辺	長岡		長岡	上村		上村	竹田		竹田	池辺	
18:00～19:00			18:00～19:00			18:00～19:00			18:00～19:00			18:00～19:00		
キッズ4	U-16		キッズ4	U-16			キッズ4		キッズ4	U-16		キッズ5	キッズ4	
城所	長岡		池辺	片野			池辺		上村	丸山		丸山	池辺	
19:00～20:30			19:00～20:30			19:00～20:30			19:00～20:30			19:00～20:30		
初・初中級	19:15～20:30	19:15～20:15	初・初中級	19:15～20:30	19:15～20:15	初・初中級	中級	19:15～20:15	19:15～20:15	中級	19:15～20:30	19:15～20:15	初・初中級	U-16
城所	U-18	初心	池辺	U-18	初心	池辺	上村	長岡	初・初中級	中級	丸山	丸山	竹田	上村
20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00		
初・初中級	上級		中級	上級		中級	T		初・初中級	上級		初・初中級	中級	
長岡	竹田		伊藤	長岡		池辺	上村		初・初中級	上級		竹田	上村	

土			日			
7:45～9:15			7:45～9:15			
初中級	中級		初級	上級		
池辺	長岡		池辺	梶井		
9:15～10:45			9:15～10:45			
初級	上級		初中級	中級		
長岡	竹田		梶井	池辺		
10:45～12:15			10:45～12:15			
11:00～12:00 初心	初級	中級	11:00～12:00 初心	初級	初中級	
梶井	竹田	長岡	池辺	梶井	上村	
12:30～13:30			12:30～13:30			
初心	初中級	上級	初心	中級	上級	
池辺	竹田	梶井	伊藤	長岡	上村	
14:00～15:30			14:00～15:00			
14:15～15:00 幼児 城所	初中級	中級	14:15～15:00 幼児 竹田	キッズ7	キッズ6	キッズ5
丸山	上村		丸山	長岡	上村	片野
15:30～16:30			15:00～16:00			
キッズ7	キッズ6	キッズ5	キッズ7	キッズ6	キッズ5	
竹田	池辺	上村	上村	竹田	長岡	
16:30～17:30			16:00～17:00			
キッズ7	キッズ6	キッズ4	キッズ7	キッズ6	キッズ5	
池辺	竹田	梶井	池辺	長岡	上村	
17:30～19:00			17:00～18:30			
	上級	中級	17:15～18:15 初心	初・初中級	17:15～18:30 U-18	
18:00～19:00	初心	城所	竹田	長岡	伊藤	
丸山	城所	上村	18:30～20:00			
丸山	丸山	池辺	中級	T		
19:00～20:30	19:00～20:15	19:00～20:15	竹田	長岡		
初・初中級	U-16	初・初中級				
初・初中級	上級	初・初中級				
城所	上村	城所				
20:30～22:00			20:30～22:00			
中級	上級		20:30～22:00			
城所	上村					

※赤字太枠は、2025年2月～担当コーチが変更となります

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7クラス・初心クラスはハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます