

テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2023年9月～

月					火					水					木					金					土		日									
9:15~10:45					9:15~10:45					9:15~10:45					9:15~10:45					9:15~10:45					7:45~9:15		7:45~9:15									
ゆうゆう		初・中級			初級		初・中級			初級		9:30~10:30 初心			初級		初級			初級		中級		初級	上級											
城所		中川			池辺		平野			平野		城所			中川		池辺			平野		長岡		竹田		池辺	榎井									
10:45~12:15					10:45~12:15					10:45~12:15					10:45~12:15					10:45~12:15					10:45~12:15		10:45~12:15									
11:00~12:00 初心		初級			中級		11:00~12:00 初心		初級			中級		11:00~12:00 初心		初級			中級		ゆうゆう		中級		11:00~12:00 初心	初級		11:00~12:00 初心	初・中級							
城所		中川			竹田		池辺		城所			平野		平野		長岡			城所		中川			平野		池辺		榎井	竹田		長岡	池辺		榎井	上村	
12:30~14:00					12:30~13:30					12:30~14:00					12:30~14:00					12:30~14:00					12:30~13:30		12:30~14:00									
初・中級		上級			ショット別		上級			GL A		上級			初級		GL B			GL A		上級			初心	初・中級		初心	中級		初心	中級		上級		
中川		竹田			池辺		城所			上村		長岡			城所		中川			竹田		池辺			池辺	竹田		榎井	長岡		上村	上村				
14:00~15:00					15:00~17:00					16:00~17:00					16:00~17:00					16:00~17:00					14:00~15:30		14:00~15:00									
ショット別		竹田			GL B		長岡			長岡		上村			上村		池辺			ショット別		上村			14:15~15:00 幼児	初・中級		14:15~15:00 幼児	キッズ7		14:15~15:00 幼児	キッズ6		14:15~15:00 幼児	キッズ5	
15:15~16:00 幼児		長岡			GL B		長岡			長岡		上村			上村		池辺			ショット別			上村			14:15~15:00 幼児	初・中級		14:15~15:00 幼児	キッズ7		14:15~15:00 幼児	キッズ6		14:15~15:00 幼児	キッズ5
16:00~17:00					16:00~17:00					16:00~17:00					16:00~17:00					16:00~17:00					15:30~16:30		15:30~16:30									
キッズ7		キッズ6			キッズ5		キッズ7		キッズ6			長岡		キッズ7		キッズ6			キッズ7		キッズ6			キッズ7		キッズ6		キッズ5		15:30~16:30 キッズ7	15:30~16:30 キッズ6	15:30~16:30 キッズ5	15:30~16:30 キッズ5	15:30~16:30 キッズ5		
城所		長岡			竹田		池辺		長岡			上村		池辺		長岡			上村		池辺			上村		池辺		上村		竹田	池辺	上村	上村	上村		
17:00~18:00					17:00~18:00					17:00~18:00					17:00~18:00					17:00~18:00					16:30~17:30		16:30~17:30									
キッズ6		キッズ5			キッズ6		キッズ5			キッズ6		キッズ5			キッズ6		キッズ5			キッズ6		キッズ5			キッズ6		キッズ5		16:30~17:30 キッズ7	16:30~17:30 キッズ6	16:30~17:30 キッズ4	16:30~17:30 キッズ4	16:30~17:30 キッズ4	16:30~17:30 キッズ4		
竹田		長岡			池辺		長岡			長岡		上村			上村		竹田			竹田		池辺			竹田		池辺		池辺	竹田	榎井	榎井	榎井			
18:00~19:00					18:00~19:00					18:00~19:00					18:00~19:00					18:00~19:00					17:30~19:00		17:30~19:00									
キッズ4		U-16			キッズ4		U-16			キッズ4		U-16			キッズ4		U-16			キッズ5		キッズ4			上級		中級		17:30~19:00 上級	17:30~19:00 中級	17:30~19:00 上級	17:30~19:00 中級	17:30~19:00 上級			
城所		長岡			池辺		城所			池辺		U-16			池辺		U-16			丸山		竹田			丸山		城所		上村		17:30~19:00 初心	17:30~19:00 城所	17:30~19:00 上村	17:30~19:00 上村		
19:00~20:30					19:00~20:30					19:00~20:30					19:00~20:30					19:00~20:30					18:00~19:00		18:00~19:00									
初・初・中級		19:15~20:30 U-18			19:15~20:30 初心		19:15~20:30 初・初・中級			19:15~20:30 U-18		19:15~20:30 初心			19:15~20:30 初・初・中級		19:15~20:30 U-18			19:15~20:30 初・初・中級		19:15~20:30 U-16			18:00~19:00 初心		18:00~19:00 城所		18:00~19:00 上村		18:00~19:00 丸山	18:00~19:00 丸山				
城所		竹田			長岡		池辺			鈴木			池辺		初心			上村		長岡			榎井		上村		丸山		竹田		上村		18:00~19:00 丸山	18:00~19:00 丸山		
20:30~22:00					20:30~22:00					20:30~22:00					20:30~22:00					20:30~22:00					19:00~20:30		19:00~20:30									
初・初・中級		上級			中級		上級			中級		T			初・初・中級		上級			初・初・中級		中級			中級		上級		19:00~20:30 初・初・中級	19:00~20:30 U-16	19:00~20:30 初・初・中級	19:00~20:30 U-16	19:00~20:30 初・初・中級	19:00~20:30 U-16		
長岡		竹田			長岡		鈴木			池辺		上村			上村		丸山			丸山		竹田			上村		19:00~20:30 初・初・中級	19:00~20:30 U-16	19:00~20:30 初・初・中級	19:00~20:30 U-16	19:00~20:30 初・初・中級	19:00~20:30 U-16	19:00~20:30 初・初・中級	19:00~20:30 U-16		

※丸い枠で囲われているクラスは、2023年9月～担当コーチが変更となります。

※日曜16:00のプライベートレッスン枠は引き続きご利用いただけます。

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7クラス・初心クラスはハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります。

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます。