

# テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2024年1月～

月					火					水					木					金					土		日																	
9:15~10:45					9:15~10:45					9:15~10:45					9:15~10:45					9:15~10:45					7:45~9:15		7:45~9:15																	
ゆうゆう		初・中級			初級		初・中級			初級		初級			9:30~10:30		初級			初級		初級			中級		初級			上級														
城所		中川			池辺		平野			平野		城所			中川		池辺		平野			池辺		長岡			長岡		池辺			稲井												
10:45~12:15					10:45~12:15					10:45~12:15					10:45~12:15					10:45~12:15					10:45~12:15		10:45~12:15																	
11:00~12:00		初級			中級		11:00~12:00		初級			中級		11:00~12:00		初級			中級		11:00~12:00		初級			中級		11:00~12:00			初級			中級										
初心		城所			中川		池辺			城所		平野			平野		長岡			城所		中川			平野		池辺			池辺		稲井			上村									
12:30~14:00					12:30~13:30					12:30~14:00					12:30~14:00					12:30~14:00					12:30~13:30		12:30~14:00																	
初・中級		上級			ショット別		上級			GL A		上級			初級		GL B			GL A		上級			初心		初・中級			上級		初心			中級			上級						
中川		竹田			池辺		城所			上村		長岡			城所		中川			竹田		池辺			池辺		竹田			稲井		池辺			長岡			上村						
14:00~15:00					15:00~17:00					16:00~17:00					16:00~17:00					16:00~17:00					14:00~15:30		14:00~15:00																	
ショット別		竹田			GL B		長岡			キッズ7		キッズ6			キッズ7		キッズ6			14:30~15:30		ショット別			上村		キッズ7			キッズ6			キッズ5											
15:15~16:00		幼児			長岡		16:00~17:00			キッズ7		キッズ6			キッズ7		キッズ6			14:30~15:30		ショット別			上村		14:15~15:00			幼児			長岡			キッズ7			キッズ6			キッズ5		
16:00~17:00		キッズ7			キッズ6		キッズ5			キッズ7		キッズ6			キッズ7		キッズ6			16:00~17:00		キッズ7			キッズ6		16:00~17:00		キッズ7			キッズ6			キッズ5									
城所		長岡			竹田		池辺			池辺		長岡			上村		城所		竹田			上村		池辺			上村		竹田			池辺		上村										
17:00~18:00					17:00~18:00					17:00~18:00					17:00~18:00					17:00~18:00					15:30~16:30		15:30~16:30																	
キッズ6		キッズ5			キッズ6		キッズ5			キッズ6		キッズ5			キッズ6		キッズ5			キッズ6		キッズ5			キッズ7		キッズ6			キッズ5			キッズ7			キッズ6			キッズ5					
竹田		長岡			池辺		長岡			長岡		上村			上村		竹田			竹田		池辺			竹田		池辺			上村		池辺			上村									
18:00~19:00					18:00~19:00					18:00~19:00					18:00~19:00					18:00~19:00					16:30~17:30		16:30~17:30																	
キッズ4		U-16			キッズ4		U-16			キッズ4		U-16			キッズ4		U-16			キッズ5		キッズ4			キッズ7		キッズ6			キッズ4			キッズ7			キッズ6			キッズ4					
城所		長岡			池辺		城所			池辺		池辺			上村		丸山			丸山		竹田			池辺		竹田			稲井		池辺			竹田									
19:00~20:30					19:00~20:30					19:00~20:30					19:00~20:30					19:00~20:30					17:30~19:00		17:30~19:00																	
初・初・中級		U-18			初心		初・初・中級			U-18		初心			初・初・中級		U-16			初・初・中級		U-16			上級		中級			上級		初心			U-18									
城所		竹田			長岡		池辺			鈴木		池辺			上村		長岡			稲井		上村			丸山		丸山			竹田		上村			上村									
20:30~22:00					20:30~22:00					20:30~22:00					20:30~22:00					20:30~22:00					18:00~19:00		18:00~19:00																	
初・初・中級		上級			中級		上級			中級		T			初・初・中級		上級			初・初・中級		中級			初・初・中級		上級			中級		上級												
長岡		竹田			長岡		鈴木			池辺		上村			稲井		竹田			竹田		上村			城所		上村			城所		上村												

※丸い枠で囲われているクラスは、2024年1月～担当コーチが変更となります。

※日曜16:00のプライベートレッスンは引き続きご利用いただけます。

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7クラス・初心クラスはハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります。

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます。