

テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2023年4月～

月			火			水			木			金		
9:15～10:45			9:15～10:45			9:15～10:45			9:15～10:45			9:15～10:45		
ゆうゆう	初 中 級		初 級	初 中 級		初 級			初 級			初 級	初 中 級	
城 所	中 川		池 辺	平 野		平 野			城 所	中 川		池 辺	平 野	
10:45～12:15			10:45～12:15			10:45～12:15			10:45～12:15			10:45～12:15		
11:00～12:00	初 級	中 級	11:00～12:00	初 級	中 級	初 中 級	中 級		初 中 級	中 級		11:00～12:00	ゆうゆう	中 級
初 心	城 所	中 川	池 辺	城 所	平 野	平 野	長 岡		城 所	中 川		初 心	平 野	池 辺
12:30～14:00			12:30～13:30			12:30～13:30			12:30～14:00			12:30～14:30		
初 中 級	上 級		シ ョ ッ ト 別	上 級		初 心	GL A	上 級	初 級	GL B		GL A	上 級	
中 川	竹 田		池 辺	城 所				上 村	城 所	中 川		竹 田	池 辺	
14:00～15:00			15:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00			16:00～17:00		
シ ョ ッ ト 別	竹 田		GL B	長 岡		キ ッ ズ 7	キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 4	キ ッ ズ 7	キ ッ ズ 6		キ ッ ズ 7	キ ッ ズ 6	
15:15～16:00	幼 児	長 岡				池 辺	長 岡	上 村	城 所	竹 田		上 村	池 辺	
16:00～17:00			17:00～18:00			17:00～18:00			17:00～18:00			17:00～18:00		
キ ッ ズ 7	キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5	キ ッ ズ 7	キ ッ ズ 6	長 岡	キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5		キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5		キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5	
城 所	長 岡	竹 田	池 辺	城 所		長 岡	上 村		上 村	竹 田		竹 田	池 辺	
17:00～18:00			18:00～19:00			18:00～19:00			18:00～19:00			18:00～19:00		
キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5		キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5		キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5		キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5		キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5	
竹 田	長 岡		池 辺	長 岡		長 岡	上 村		上 村	竹 田		竹 田	池 辺	
18:00～19:00			19:00～20:30			19:00～20:30			19:00～20:30			19:00～20:30		
キ ッ ズ 4	U-16		キ ッ ズ 4	U-16			キ ッ ズ 4		キ ッ ズ 4	U-16		キ ッ ズ 5	キ ッ ズ 4	
城 所	長 岡		池 辺	土 井			池 辺		上 村	丸 山		丸 山	竹 田	
19:00～20:30			20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00		
初・初 中 級	U-18		初・初 中 級	U-18		初・初 中 級	中 級		初・初 中 級	中 級		初・初 中 級	U-16	
城 所	竹 田		初 心	長 岡		初 心	初 心		初 心	初 心		初 心	初 中 級	上 村
20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00			20:30～22:00		
初・初 中 級	上 級		中 級	上 級		中 級	T		初・初 中 級	上 級		初・初 中 級	中 級	
長 岡	竹 田		保 谷	鈴 木		池 辺	上 村		初・初 中 級	上 級		丸 山	上 村	

土			日		
7:45～9:15			7:45～9:15		
初 中 級	中 級		初 級	上 級	
池 辺	長 岡		池 辺	竹 田	
9:15～10:45			9:15～10:45		
初 級	上 級		初 中 級	中 級	
長 岡	竹 田		靱 井	池 辺	
10:45～12:15			10:45～12:15		
11:00～12:00	初 級	中 級	11:00～12:00	初 級	初 中 級
初 心	靱 井	竹 田	初 心	靱 井	上 村
12:30～13:30			12:30～13:30		
初 心	初 中 級	上 級	初 心	中 級	上 級
池 辺	竹 田	靱 井	池 辺	長 岡	上 村
14:00～15:30			14:00～15:30		
14:15～15:00	初 中 級	中 級	14:15～15:00	キ ッ ズ 7	キ ッ ズ 6
幼 児	丸 山	上 村	幼 児	池 辺	竹 田
城 所			長 岡	保 谷	長 岡
15:30～16:30			15:00～16:00		
キ ッ ズ 7	キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5	キ ッ ズ 7	キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 5
竹 田	池 辺	上 村	靱 井	上 村	長 岡
16:30～17:30			16:00～17:00		
キ ッ ズ 7	キ ッ ズ 6	キ ッ ズ 4	キ ッ ズ 4	U-16	
池 辺	竹 田	靱 井	保 谷	靱 井	
17:30～19:00			17:00～18:30		
上 級	中 級		初・初 中 級	U-18	
城 所	上 村		保 谷	長 岡	
19:00～20:30			18:30～20:00		
初・初 中 級	U-16		中 級	T	
城 所	上 村		上 村	長 岡	
20:30～22:00					
中 級	上 級				
城 所	上 村				

※赤枠太字は、2023年4月～担当コーチが変更となります。

※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7クラス・初心クラスはハーフコート＋壁打ちコートでのレッスンとなります。

※担当コーチは急遽変更になる場合がございます。

※日曜16:00のプライベートレッスン枠は引き続きご利用いただけます。

※水曜12:30、金曜11:00の初心クラスは閉講となります。