テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2023年4月~

15-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-1																	/:45	~9:15		7:45	~9:15
10-0-10 10																	初中級	中 級		初 級	上 級
11 00-11 0																					
15 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-																	池辺	長 岡		池辺	竹 田
15 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-10 1-		月			火			水			木			金							
10 - 1 - 1						~ 10:45			9:15~10:45	-						9:15~	10:45		9:15~	~10:45	
March Mar									初級	9:30~10:30	初級						初級	F 級		初中級	中 級
数析 中川 水温 平野 (104-1215 1		17 317 3	Veli. 1. CCI		173 HIX	123 · 1 · 18X			173 ANA	初心	DJ 199A			100 MIX	123 · 1 · 18X		ZZ ZZ	4x		VSI - 1 - CCI	11. 492
10 10 10 10 10 10 10 10		1-th =r			716 YTT	.TI W7			TT 007		±			76 VII			F 177	44 m		Non 44	'16 YT
100-11-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 100-12-10 100-12		JUL PIT	ΨМ		池辺	平野			平野	城 所	Ψ Л			池辺	平野		長 両	17 田		极升	池辺
100-11-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 申載 100-12-10 初級 100-12-10 100-12		10.45	10.15		10.45	10.15		10.45	10.15		10.45	10.15		10.45	10.15		10.45	10.15		10.45	10.15
10 10 10 10 10 10 10 10	11:00~12:00			11:00~12:00									11.00~12.00			11:00~12:00			11:00~12:00		
***		初級	中級		1 初級	中級		初中級	中級		初中級	中級		ゆっゆっ	中歌		初級	中級		初級	初中級
12 30 - 14 10 12 30 - 14	#U 1C			初心									初心			初心			初心		
12.30-14.00 12.30-14.00	城所	中川	竹 田	池辺	城 所	平 野		平 野	長 岡		城 所	中川	\times	平 野	池辺	籾 井	竹 田	長 岡	竹 田	籾 井	上 村
お中職 上級 上級 おか 上級 上級 上級 上級 上級 上級 上級 上																					
##	I	<u></u>	l			l	1	<u> </u>	l				ļ								
お中職 上級 上級 おか 上級 上級 上級 上級 上級 上級 上級 上		12:30	~14:00		12:30~13:30	12:30~14:00	12:30~13:30	12:30~14:30	12:30~14:00		12:30~14:00	12:30~14:30		12:30~14:30	12:30~14:00	12:30~13:30	12:30	~14:00	12:30~13:30	12:30~	~14:00
中川 竹田								GL A	上級		初 級	GL B		GL A	上級	初心	初中級	上級	初心	中 級	上級
中川 竹田 根 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田		J	_ 424						- 424		175 (174				_ ***	,,,,	155 1 4,54	_ ,,,,	1,5	1 324	_ ''''
14 100-15 10 14		-t- 111	<i>t</i> + m		池辺	₩ ≈	\times		E 123		4-# EC				284 2TT	池辺	<i>h</i> + m	Non ++	池 辺	E 123	L ++
14:00-15:00 15:00-17:00 15:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00 17:00-18:00 17:00-18:00 17:00-18:00 17:00-18:00 17:00-18:00 18:00-17:00		# <i>/</i> //	77 🖽			495, 171			技 呵		JUL PIT	±		44 m	池 22		77 🖽	极力		技 呵	上刊
15.11 - 11.00 15.10 - 11.			14:00~15:00					上州				ΨМ		11 🖽			14:00	- 15 · 20		14:00~15:00	0
15:15-16:00 竹田 15:00-17:00 15:00-17:00 16:00-1																14:15~15:00					
作出 作出 接所 長田 作出 作出 作品 作品 作品 作品 作品 作品								<u> </u>									彻中級	中級	モジベ /		
15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-16 15 00 15 130-17 15 15 00 15 130-17 15 00 15 130			竹 田																716 777	竹 田	保 谷
## 15:30~16:30		-				15:00~17:00									ショット別		丸山	上村		15:00~16:00	0
長						GL B									上 村				キッズ7	キッズ6	キッズ5
16:00~17:00																	15:30~16:3	0	初井	⊢ ±d	■ ※
キッズ7 キッズ6 キッズ7 キッズ6 キッズ7 キッズ7 キッズ7 キッズ7 キッズ7 キッズ7 キッズ6 キッズ8 キャズ8		16.0017.0	1	16.00	17.00			16.0017.0	n	16.00	17.00		16.00-	.17.00		キッズフ	キッズ6	キッズ5	100 71		
接所 長岡 竹田 港辺						長 岡										竹田	3 初 初	F 村			
##	+ツス/	ナッ人も	キッ人っ	十ツ人/	キッ人も	20.11	十ツ人 /	キッ人も	ヤッ人4	十ツ人 /	ナッスも		キッ 人 /	ナッスも						キッ人 4	0-16
17:00~18:00	城所	長 岡	竹 田	池辺	城 所		池辺	長 岡	上 村	城 所	竹 田		上 村	池 辺						保 谷	sken ++
+ッズ6 +ッズ5		17:00	~18·00		17:00	~ 18⋅00		17:00	~18·∩∩		17:00	~18·∩∩		17:00	~18·00	キッズフ	キッズ6	キッズ4		17:00~18:30	极升
作田 長岡 上村 作田 長岡 上村 作田 長岡 上村 作田 上村 作田 長岡 上村 作田 長岡 上村 作田 上村 作田 地辺 上村 作田 地辺 上村 作田 地辺 上村 作田 地辺 上村 上村 上村 上村 上村 上村 上村 上																池辺	竹田	籾 井	17:15~18:15		17.1510.20
竹田 長岡 地辺 長岡 上村 竹田 竹田 地辺 上村 竹田 地辺 上村 中級 上村 中級 上村 中級 上村 中級 上村 中級 上村 上村 中級 上村 上村 上村 上村 上村 上村 上村 上		イツへも	イツへら		イツへも	イツ 入5		イツへも	イツへら		イジへも	イツへら		イツへも	イツへら					が予め中級	17:15~16:30
18:00~19:00 18:00~19:15 18:00~19:00 18:00~19:15 18:00~19:00 18:00~19:15 18:00~19:00 18:00~19:15 18:00~19:00 18:00~19:15 18:00~19:00 18:00~19:15 18:00~19:00 18:00~19:15 18:00~19:00 18:00~19:15 18:00~19:00 18:00~19:00 18:00~19:00 18:00~19:00 18:00~19:00 18:00~19:00 18:00~19:15 18:00~19:00		竹 田	長岡		池辺	長岡		長岡	上村		上 村	竹 田		竹 田	池辺						U-18
キッズ4 U-16 カーカーションのでは、またします。 カーカー																	上級	中級	上村	保 谷	
接							Į.	18:00													長 岡
横所 長岡 地辺 土井 池辺 土井 池辺 土井 池辺 土井 19:00~20:30 19:00~20:30 19:00~20:30 19:00~20:30 19:00~20:30 19:00~20:30 19:00~20:15 初·初中級 19:15~20:00 19:15~20:15 初·初中級 19:15~20:00 19:15~20:15 初·初中級 19:15~20:15 初·初中級 19:15~20:15 初·初中級 19:15~20:15 初·初中級 19:15~20:15 初·初中級 19:15~20:15 初·初中級 19:15~20:15 打 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:15 19:00~2		キッズ4	U-16		キッズ4	U-16		1	キッズ4		キッズ4	U-16		キッズ5	キッズ4	初心	城所	上 村		10.20-	~ 20 - 00
19:00~20:30 19:00~20:30 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15 19:00~20:15 19:00~20:30 19:00~20:15		城所	F		池辺			1	池辺		上 村	+		丸山	竹 田	丸 山					
19:15~20:03 19:15~20:15			長 尚			ᅩᅲ		19:00				丸 Ш		19:00~20:30			19:00~20:30	19:00~20:15		中級	
W			19:15~20:30	19:15~20:15			19:15~20:15			19:15~20:15		19:15~20:30	19:15~20:15]]
城所	1	20 10 1 HA	U-18	初心	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		初心	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, 400	初心	, 17/	U-18	初心	, J.			Ath I cel cel			上村	長 岡
株 所 作 田 長 同 株 合 鈴 木 池 辺 上 刊 長 同 様 并 上 刊 丸 山 刊 田	1	₩ ==			/中 /◇			L ++	E □		L ++			kh m	上 村		td: ===	上 村			
	1	494、191	竹田	文网	体台	鈴 木	池辺	↑	文 画	极力	⊥ ↑ 1	丸 山	л ш	II III			49X 1 ¹ 77				
		20.20.	~22·00		20.20.	~22:00	l	20 - 20 -	~22·00		20.20	~22.00		20.20.	~22.00		20.20	~22·00			
	I																				
初·初中級 上級 中級 上級 中級 上級 中級 上級		1切*1切中敝	上級		中級	上級		中軟			彻"彻中藏	上級		切"炒中敝	中級		中級	上級			
		1	ı	1	l			· '													
長岡 竹田 保谷 鈴木 池辺 上村 籾井 竹田 丸山 上村 城所 上村		_						•													
		長岡	竹 田		保谷	鈴 木		池辺	上 村		籾 井	竹田		丸 山	上 村		城 所	上 村			

[※]赤枠太字は、2023年4月~担当コーチが変更となります。

[※]日曜16:00のプライベートレッスン枠は引き続きご利用いただけます。

[※]幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7クラス・初心クラスはハーフコート+壁打ちコートでのレッスンとなります。

[※]水曜12:30、金曜11:00の初心クラスは閉講となります。